



Омлет 2x8 в духовке



На 920 г	Калории 566	Белки 97.4	Жиры 16.1	Углеводы 9.8
На 100 г	Калории 61.6	Белки 10.6	Жиры 1.7	Углеводы 1.1

Ингредиенты

Белок - 8 штук
Желток - 2 штуки
Молоко 2,5 - 80 граммов

Процент потерь по массе: 8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru