



## Омлет 2x8 в духовке



<b>На 920 г</b>	Калории 566	Белки 97.4	Жиры 16.1	Углеводы 9.8
<b>На 100 г</b>	Калории 61.6	Белки 10.6	Жиры 1.7	Углеводы 1.1

### Ингредиенты

Белок - 8 штук  
Желток - 2 штуки  
Молоко 2,5 - 80 граммов

Процент потерь по массе: 8 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)