



## Паприкаш из курицы



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 95.2	Белки 9.4	Жиры 4.4	Углеводы 4.6

### Ингредиенты

Куриное филе - 600 граммов  
Помидор свежий - 250 граммов  
Перец болгарский - 150 граммов  
Лук репчатый - 300 граммов  
Сметана - 200 граммов  
Мука пшеничная - 30 граммов  
Паприка красная сладкая - 30 граммов  
Масло подсолнечное - 2 столовые ложки

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)