



Паприкаш из курицы



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 95.2	Белки 9.4	Жиры 4.4	Углеводы 4.6

Ингредиенты

Куриное филе - 600 граммов
Помидор свежий - 250 граммов
Перец болгарский - 150 граммов
Лук репчатый - 300 граммов
Сметана - 200 граммов
Мука пшеничная - 30 граммов
Паприка красная сладкая - 30 граммов
Масло подсолнечное - 2 столовые ложки

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru