



Паприкаш из курицы



| | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 95.2 | Белки 9.4 | Жиры 4.4 | Углеводы 4.6 |

Ингредиенты

Куриное филе - 600 граммов
Помидор свежий - 250 граммов
Перец болгарский - 150 граммов
Лук репчатый - 300 граммов
Сметана - 200 граммов
Мука пшеничная - 30 граммов
Паприка красная сладкая - 30 граммов
Масло подсолнечное - 2 столовые ложки

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru