



## Паприкаш из курицы



|                 |                 |              |             |                 |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0    | Белки<br>0.0 | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>95.2 | Белки<br>9.4 | Жиры<br>4.4 | Углеводы<br>4.6 |

### Ингредиенты

Куриное филе - 600 граммов  
Помидор свежий - 250 граммов  
Перец болгарский - 150 граммов  
Лук репчатый - 300 граммов  
Сметана - 200 граммов  
Мука пшеничная - 30 граммов  
Паприка красная сладкая - 30 граммов  
Масло подсолнечное - 2 столовые ложки

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)