



Паста с грибами и грудкой в молочном соусе.



На 2605 г	Калории 2285	Белки 157.1	Жиры 80.9	Углеводы 226.6
На 100 г	Калории 87.7	Белки 6.0	Жиры 3.1	Углеводы 8.7

Ингредиенты

Сыр Сливочный - 97 граммов
Молоко - 666 граммов
Куриная грудка - 484 грамма
Шампиньоны - 381 грамм
Лук порей - 102 грамма
Масло сливочное - 17 граммов
Спагеттини №5 - 241 грамм
Мука обойная - 25 граммов

Процент потерь по массе: -160.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru