



## Паста с грибами и грудкой в молочном соусе.



<b>На 2605 г</b>	Калории 2285	Белки 157.1	Жиры 80.9	Углеводы 226.6
<b>На 100 г</b>	Калории 87.7	Белки 6.0	Жиры 3.1	Углеводы 8.7

### Ингредиенты

Сыр Сливочный - 97 граммов  
Молоко - 666 граммов  
Куриная грудинка - 484 грамма  
Шампиньоны - 381 грамм  
Лук порей - 102 грамма  
Масло сливочное - 17 граммов  
Спагеттини №5 - 241 грамм  
Мука обойная - 25 граммов

Процент потерь по массе: -160.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)