



## Паштет из куриной печени (Алена)



<b>На 560 г</b>	Калории 1630	Белки 92.8	Жиры 135.0	Углеводы 11.6
<b>На 100 г</b>	Калории 291.1	Белки 16.6	Жиры 24.1	Углеводы 2.1

### Ингредиенты

Масло растительное - 10 граммов  
Печень куриная - 500 граммов  
Лук репчатый - 100 граммов  
Масло сливочное - 100 граммов  
Майонез легкий кальве - 10 граммов

Процент потерь по массе: 44 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)