



## Печенье овсяное с курагой



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 213.1	Белки 5.8	Жиры 2.5	Углеводы 41.9

### Ингредиенты

Хлопья Овсяные - 100 граммов  
Вода - 70 граммов  
Кефир - 30 граммов  
Мед - 40 граммов  
Корица - 10 граммов  
Ванилин - 5 граммов  
Курага - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru