



Печенье овсяное с курагой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 213.1	Белки 5.8	Жиры 2.5	Углеводы 41.9

Ингредиенты

Хлопья Овсяные - 100 граммов
Вода - 70 граммов
Кефир - 30 граммов
Мед - 40 граммов
Корица - 10 граммов
Ванилин - 5 граммов
Курага - 50 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru