



Печень с соусом Хой Ши



На **737.1 г**

Калории
1018

Белки
130.9

Жиры
42.8

Углеводы
27.4

На **100 г**

Калории
138.2

Белки
17.8

Жиры
5.8

Углеводы
3.7

Ингредиенты

Печень говяжья - 775 граммов
Лук репчатый - 30 граммов
Масло растительное - 20 граммов
Соус Хой ши - 120 граммов

Процент потерь по массе: 26.29 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru