



## Печень с яблоками



<b>На 1274 г</b>	Калории 982	Белки 106.5	Жиры 42.3	Углеводы 46.4
<b>На 100 г</b>	Калории 77.1	Белки 8.4	Жиры 3.3	Углеводы 3.6

### Ингредиенты

Печень говяжья - 550 граммов  
Яблоки - 204 грамма  
Морковь - 218 граммов  
Лук порей - 150 граммов  
Сметана - 100 граммов  
Вода - 200 граммов  
Масло подсолнечное - 10 граммов

Процент потерь по массе: -27.4 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)