



Печень с яблоками



На 1274 г	Калории 982	Белки 106.5	Жиры 42.3	Углеводы 46.4
На 100 г	Калории 77.1	Белки 8.4	Жиры 3.3	Углеводы 3.6

Ингредиенты

Печень говяжья - 550 граммов
Яблоки - 204 грамма
Морковь - 218 граммов
Лук порей - 150 граммов
Сметана - 100 граммов
Вода - 200 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов

Процент потерь по массе: -27.4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru