



Пирог



На **947.52 г**

Калории
1508

Белки
54.8

Жиры
24.9

Углеводы
266.2

На **100 г**

Калории
159.1

Белки
5.8

Жиры
2.6

Углеводы
28.1

Ингредиенты

Кефир - 343 грамма
Яйцо - 150 граммов
Мука пшенич.из универсального зерна Рязаночка - 41 грамм
Мука рисовая Кудесница - 53 грамма
Мука пшеничная - 79 граммов
Геркулес - 53 грамма
Мед - 82 грамма
Разрыхлитель теста - 5 граммов
Яблоки Мельба - 322 грамма

Процент потерь по массе: 5.248 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru