



Плацынды



На 1663 г	Калории 4617	Белки 177.9	Жиры 201.5	Углеводы 518.9
На 100 г	Калории 277.6	Белки 10.7	Жиры 12.1	Углеводы 31.2

Ингредиенты

Кефир - 500 граммов
Яйцо - 110 граммов
Мука пшеничная - 660 граммов
Масло растительное - 120 граммов
Творог - 500 граммов

Процент потерь по массе: -66.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru