



Плечо индейки вареное



На 69 г	Калории 336	Белки 15.0	Жиры 0.9	Углеводы 67.0
На 100 г	Калории 487.1	Белки 21.7	Жиры 1.3	Углеводы 97.1

Ингредиенты

Крупа пшеничная - 100 граммов

Процент потерь по массе: 93.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru