



## Плов по-узбекски со свинойной



<b>На 2000 г</b>	Калории 4757	Белки 104.1	Жиры 224.0	Углеводы 585.5
<b>На 100 г</b>	Калории 237.9	Белки 5.2	Жиры 11.2	Углеводы 29.3

### Ингредиенты

Свинина корейка - 300 граммов  
Рис - 400 граммов  
Морковь - 300 граммов  
Лук репчатый - 200 граммов  
Чеснок - 20 граммов  
Масло растительное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -100 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)