



Плов по-узбекски со свиной



На 2000 г	Калории 4757	Белки 104.1	Жиры 224.0	Углеводы 585.5
На 100 г	Калории 237.9	Белки 5.2	Жиры 11.2	Углеводы 29.3

Ингредиенты

Свинина корейка - 300 граммов
Рис - 400 граммов
Морковь - 300 граммов
Лук репчатый - 200 граммов
Чеснок - 20 граммов
Масло растительное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -100 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru