



Плов со свиной



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 119.8	Белки 5.1	Жиры 3.9	Углеводы 16.0

Ингредиенты

Свинина постная (сырая) - 429 граммов
Морковь сырая - 100 граммов
Лук репчатый - 117 граммов
Масло растительное - 50 граммов
Рис пропаренный - 400 граммов
Вода - 954 грамма
Томатная паста - 60 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru