



## Поджарка из свинины



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 188.2	Белки 8.0	Жиры 12.5	Углеводы 10.9

### Ингредиенты

Свинина - 800 граммов  
Морковь сырая - 200 граммов  
Лук репчатый - 150 граммов  
Мука пшеничная - 60 граммов  
Томатная паста - 50 граммов  
Масло подсолнечное - 6 столовых ложек  
Maggi Куриный бульон Золотой - 700 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)