



Поджарка из свинины



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 188.2	Белки 8.0	Жиры 12.5	Углеводы 10.9

Ингредиенты

Свинина - 800 граммов
Морковь сырая - 200 граммов
Лук репчатый - 150 граммов
Мука пшеничная - 60 граммов
Томатная паста - 50 граммов
Масло подсолнечное - 6 столовых ложек
Maggi Куриный бульон Золотой - 700 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru