



Поджарка из свинины



| | | | | |
|-----------------|------------------|--------------|--------------|------------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 188.2 | Белки 8.0 | Жиры 12.5 | Углеводы 10.9 |

Ингредиенты

Свинина - 800 граммов
Морковь сырая - 200 граммов
Лук репчатый - 150 граммов
Мука пшеничная - 60 граммов
Томатная паста - 50 граммов
Масло подсолнечное - 6 столовых ложек
Maggi Куриный бульон Золотой - 700 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru