



Подлива молочная



На 1140 г	Калории 1778	Белки 60.0	Жиры 114.5	Углеводы 126.7
На 100 г	Калории 155.9	Белки 5.3	Жиры 10.0	Углеводы 11.1

Ингредиенты

Свинина мясная - 150 граммов
Масло подсолнечное - 35 граммов
Лук репчатый - 70 граммов
Морковь - 50 граммов
Укроп - 20 граммов
Молоко - 1000 граммов
Мука пшеничная - 100 граммов

Процент потерь по массе: -14 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru