



Пшенка на молоке со сливочным маслом



На 1610 г	Калории 1898	Белки 56.3	Жиры 82.3	Углеводы 230.9
На 100 г	Калории 117.9	Белки 3.5	Жиры 5.1	Углеводы 14.3

Ингредиенты

Крупа пшено шлифованное - 300 граммов
Вода - 760 граммов
Молоко - 640 граммов
Масло растительное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -61 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru