



Пшенка на молоке со сливочным маслом



| | | | | |
|------------------|------------------|---------------|--------------|-------------------|
| На 1610 г | Калории 1898 | Белки 56.3 | Жиры 82.3 | Углеводы 230.9 |
| На 100 г | Калории 117.9 | Белки 3.5 | Жиры 5.1 | Углеводы 14.3 |

Ингредиенты

Крупа пшено шлифованное - 300 граммов
Вода - 760 граммов
Молоко - 640 граммов
Масло растительное - 50 граммов

Процент потерь по массе: -61 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru