



## Пшениный суп



<b>На 2100 г</b>	Калории 360	Белки 18.5	Жиры 6.9	Углеводы 56.1
<b>На 100 г</b>	Калории 17.1	Белки 0.9	Жиры 0.3	Углеводы 2.7

### Ингредиенты

Вода - 1800 граммов  
Кролик - 50 граммов  
Картофель (сырой) - 150 граммов  
Лук зеленый - 40 граммов  
Морковь - 30 граммов  
Перец красный сладкий - 20 граммов  
Пшено - 40 граммов  
Укроп - 20 граммов

Процент потерь по массе: -110 %

### Описание

Готовим бульон. Нарезать овощи, добавить. Промыть пшено и добавить в суп. Добавить соль и приправы по вкусу.

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)