

Пшено с капустой

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	62.9	2.5	0.4	30.4

Ингредиенты

Пшено - 100 граммов
Капуста - 300 граммов
Вода - 200 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Морковь - 150 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru