



## Пюре картофельное на молоке с яйцом без масла



<b>На 1040 г</b>	Калории 749	Белки 27.1	Жиры 11.7	Углеводы 134.0
<b>На 100 г</b>	Калории 72.1	Белки 2.6	Жиры 1.1	Углеводы 12.9

### Ингредиенты

Картофель - 800 граммов  
Молоко 2,5 - 160 граммов  
Яйцо целое - 60 граммов

Процент потерь по массе: -4 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)