



Пюре картофельное на молоке с яйцом без масла



На 1040 г	Калории 749	Белки 27.1	Жиры 11.7	Углеводы 134.0
На 100 г	Калории 72.1	Белки 2.6	Жиры 1.1	Углеводы 12.9

Ингредиенты

Картофель - 800 граммов
Молоко 2,5 - 160 граммов
Яйцо целое - 60 граммов

Процент потерь по массе: -4 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru