



## Пюре картофельное



|                  |                 |               |              |                   |
|------------------|-----------------|---------------|--------------|-------------------|
| <b>На 2191 г</b> | Калории<br>1860 | Белки<br>34.4 | Жиры<br>51.2 | Углеводы<br>335.4 |
| <b>На 100 г</b>  | Калории<br>84.9 | Белки<br>1.6  | Жиры<br>2.3  | Углеводы<br>15.3  |

### Ингредиенты

Картофель - 1700 граммов  
Вода - 1500 граммов  
Масло сливочное - 60 граммов  
Соль поваренная пищевая - 10 граммов

Процент потерь по массе: -119.1 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)