



Рагу из баклажан с перцем



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 78.8	Белки 1.2	Жиры 5.4	Углеводы 7.2

Ингредиенты

Перец болгарский - 150 граммов
Баклажан - 200 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Морковь - 100 граммов
Масло растительное - 30 граммов
Кетчуп - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru