



## Рагу из баклажан с перцем



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 78.8	Белки 1.2	Жиры 5.4	Углеводы 7.2

### Ингредиенты

Перец болгарский - 150 граммов  
Баклажан - 200 граммов  
Лук репчатый - 50 граммов  
Морковь - 100 граммов  
Масло растительное - 30 граммов  
Кетчуп - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)