



Рассольник с куриной грудкой



| | | | | |
|---------------------|-----------------|---------------|--------------|------------------|
| На 2205.04 г | Калории 1205 | Белки 96.2 | Жиры 54.8 | Углеводы 85.1 |
| На 100 г | Калории 54.7 | Белки 4.4 | Жиры 2.5 | Углеводы 3.9 |

Ингредиенты

Грудка - 533 грамма
Морковь - 57 граммов
Перловая крупа - 50 граммов
Картофель (сырой) - 224 грамма
Огурцы соленые - 200 граммов
Вода - 1500 граммов

Процент потерь по массе: -120.504 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru