



Рис с грибами



На 234 г

Калории
952

Белки
23.8

Жиры
4.0

Углеводы
209.0

На 100 г

Калории
406.9

Белки
10.2

Жиры
1.7

Углеводы
89.3

Ингредиенты

Рис - 230 граммов
Опята - 200 граммов
Морковь - 100 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Gallina Blanca 15 трав и специй - 20 граммов

Процент потерь по массе: 76.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru