



Рис с грибами



На 234 г	Калории 952	Белки 23.8	Жиры 4.0	Углеводы 209.0
На 100 г	Калории 406.9	Белки 10.2	Жиры 1.7	Углеводы 89.3

Ингредиенты

Рис - 230 граммов
Опята - 200 граммов
Морковь - 100 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Gallina Blanca 15 трав и специй - 20 граммов

Процент потерь по массе: 76.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru