



Рулетики из минтая с овощами



На 1008 г	Калории 820	Белки 147.7	Жиры 16.2	Углеводы 20.9
На 100 г	Калории 81.3	Белки 14.6	Жиры 1.6	Углеводы 2.1

Ингредиенты

Филе минтая - 800 граммов
Лук репка - 150 граммов
Морковь - 150 граммов
Сыр Грация - 100 граммов

Процент потерь по массе: -0.799999999999997 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru