



Рулет с тыквой



На 900 г

Калории
3299

Белки
57.1

Жиры
188.6

Углеводы
345.7

На 100 г

Калории
366.5

Белки
6.3

Жиры
21.0

Углеводы
38.4

Ингредиенты

Тесто слоеное дрожжевое - 1 упаковка
Сахарный песок - 50 граммов
Фундук - 100 граммов
Изюм - 100 граммов
Тыква - 300 граммов
Желток - 1 штука
Масло растительное - 5 граммов
Кунжут - 10 граммов

Процент потерь по массе: 10 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru