



## Рулет с тыквой



<b>На 900 г</b>	Калории 3299	Белки 57.1	Жиры 188.6	Углеводы 345.7
<b>На 100 г</b>	Калории 366.5	Белки 6.3	Жиры 21.0	Углеводы 38.4

### Ингредиенты

Тесто слоеное дрожжевое - 1 упаковка  
Сахарный песок - 50 граммов  
Фундук - 100 граммов  
Изюм - 100 граммов  
Тыква - 300 граммов  
Желток - 1 штука  
Масло растительное - 5 граммов  
Кунжут - 10 граммов

Процент потерь по массе: 10 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)