



Рыба Сиг запеченая



На 754.6 г	Калории 847	Белки 149.8	Жиры 27.1	Углеводы 1.0
На 100 г	Калории 112.2	Белки 19.9	Жиры 3.6	Углеводы 0.1

Ингредиенты

Рыба Сиг - 950 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов
Лимон - 20 граммов

Процент потерь по массе: 24.54 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru