



Рыба Сиг запеченая



На **754.6 г**

Калории
847

Белки
149.8

Жиры
27.1

Углеводы
1.0

На **100 г**

Калории
112.2

Белки
19.9

Жиры
3.6

Углеводы
0.1

Ингредиенты

Рыба Сиг - 950 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов
Лимон - 20 граммов

Процент потерь по массе: 24.54 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru