



САЛАТ



На 1105 г	Калории 315	Белки 12.3	Жиры 6.3	Углеводы 48.3
На 100 г	Калории 28.5	Белки 1.1	Жиры 0.6	Углеводы 4.4

Ингредиенты

Огурцы - 250 граммов
Помидоры - 300 граммов
Перец болгарский - 200 граммов
Сельдерей (корень) - 250 граммов
Лук красный - 100 граммов
Оливковое масло - 1 чайная ложка

Процент потерь по массе: -10.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru