



Салат Калифорния



На 1200 г	Калории 2827	Белки 105.9	Жиры 145.8	Углеводы 278.3
На 100 г	Калории 235.6	Белки 8.8	Жиры 12.2	Углеводы 23.2

Ингредиенты

Рис - 250 граммов
Икра мойвы подкопченная - 80 граммов
Рисовый уксус - 40 граммов
Сахарный песок - 30 граммов
Соль поваренная пищевая - 8 граммов
Лосось соленый - 200 граммов
Креветки - 200 граммов
Авокадо - 200 граммов
Руккола - 80 граммов
Соус чесночный - 100 граммов

Процент потерь по массе: -20 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru