



Салат "Мимоза"



На 1470 г	Калории 3109	Белки 138.9	Жиры 247.1	Углеводы 83.4
На 100 г	Калории 211.5	Белки 9.4	Жиры 16.8	Углеводы 5.7

Ингредиенты

Сардины в масле (консервы) - 230 граммов
Сыр твердый 50% - 200 граммов
Яйца вареные - 270 граммов
Майонез жирн - 55 - 200 граммов
Морковь на пару - 270 граммов
Картофель - 300 граммов

Процент потерь по массе: -47 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru