



## Салат "Мимоза"



<b>На 1470 г</b>	Калории 3109	Белки 138.9	Жиры 247.1	Углеводы 83.4
<b>На 100 г</b>	Калории 211.5	Белки 9.4	Жиры 16.8	Углеводы 5.7

### Ингредиенты

Сардины в масле (консервы) - 230 граммов  
Сыр твердый 50% - 200 граммов  
Яйца вареные - 270 граммов  
Майонез жирн - 55 - 200 граммов  
Морковь на пару - 270 граммов  
Картофель - 300 граммов

Процент потерь по массе: -47 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)