



Салат Новинка



На 780 г	Калории 1118	Белки 68.8	Жиры 80.2	Углеводы 39.1
На 100 г	Калории 143.4	Белки 8.8	Жиры 10.3	Углеводы 5.0

Ингредиенты

Лук репчатый - 100 граммов
Сыр витязь 50% - 100 граммов
Крабовые палочки эконом - 150 граммов
Икра красная из морских водорослей - 100 граммов
Яйцо куриное - 5 штук
Соус сметанный - 60 граммов

Процент потерь по массе: 22 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru