



Салат Новинка



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 780 г | Калории 1118 | Белки 68.8 | Жиры 80.2 | Углеводы 39.1 |
| На 100 г | Калории 143.4 | Белки 8.8 | Жиры 10.3 | Углеводы 5.0 |

Ингредиенты

Лук репчатый - 100 граммов
Сыр витязь 50% - 100 граммов
Крабовые палочки эконом - 150 граммов
Икра красная из морских водорослей - 100 граммов
Яйцо куриное - 5 штук
Соус сметанный - 60 граммов

Процент потерь по массе: 22 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru