



## Салат Новинка



<b>На 780 г</b>	Калории 1118	Белки 68.8	Жиры 80.2	Углеводы 39.1
<b>На 100 г</b>	Калории 143.4	Белки 8.8	Жиры 10.3	Углеводы 5.0

### Ингредиенты

Лук репчатый - 100 граммов  
Сыр витязь 50% - 100 граммов  
Крабовые палочки эконом - 150 граммов  
Икра красная из морских водорослей - 100 граммов  
Яйцо куриное - 5 штук  
Соус сметанный - 60 граммов

Процент потерь по массе: 22 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)