



Салат Новинка



На 780 г

Калории
1118

Белки
68.8

Жиры
80.2

Углеводы
39.1

На 100 г

Калории
143.4

Белки
8.8

Жиры
10.3

Углеводы
5.0

Ингредиенты

Лук репчатый - 100 граммов
Сыр витязь 50% - 100 граммов
Крабовые палочки эконом - 150 граммов
Икра красная из морских водорослей - 100 граммов
Яйцо куриное - 5 штук
Соус сметанный - 60 граммов

Процент потерь по массе: 22 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru