



## Салат "Осенний"



<b>На 435 г</b>	Калории 232	Белки 9.6	Жиры 10.9	Углеводы 24.0
<b>На 100 г</b>	Калории 53.4	Белки 2.2	Жиры 2.5	Углеводы 5.5

### Ингредиенты

Капуста квашеная - 200 граммов  
Грибы смесь лесных - 100 граммов  
Лук репка - 25 граммов  
Горошек зеленый - 100 граммов  
Масло подсолнечное - 10 граммов

Процент потерь по массе: 56.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)