



Салат "Осенний"



На 435 г	Калории 232	Белки 9.6	Жиры 10.9	Углеводы 24.0
На 100 г	Калории 53.4	Белки 2.2	Жиры 2.5	Углеводы 5.5

Ингредиенты

Капуста квашеная - 200 граммов
Грибы смесь лесных - 100 граммов
Лук репка - 25 граммов
Горошек зеленый - 100 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов

Процент потерь по массе: 56.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru