



## Салат Цезарь



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 112.6	Белки 8.0	Жиры 6.3	Углеводы 5.9

### Ингредиенты

Капуста пекинская - 70 граммов  
Помидор свежий - 75 граммов  
Майонез лёгкий - 30 граммов  
Масло подсолнечное - 10 граммов  
Хлеб пшеничный - 21 грамм  
Филе куриное - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)