



## Салат зелень и сухарики



<b>На 730 г</b>	Калории 864	Белки 19.2	Жиры 46.9	Углеводы 96.0
<b>На 100 г</b>	Калории 118.4	Белки 2.6	Жиры 6.4	Углеводы 13.1

### Ингредиенты

Лук зеленый - 30 граммов  
Пекинская капуста - 310 граммов  
Огурец - 230 граммов  
Сухарики Хрус team багет сырное ассорти - 120 граммов  
Майонез Провансаль - 40 граммов

Процент потерь по массе: 27 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)