



Салат зелень и сухарики



На 730 г	Калории 864	Белки 19.2	Жиры 46.9	Углеводы 96.0
На 100 г	Калории 118.4	Белки 2.6	Жиры 6.4	Углеводы 13.1

Ингредиенты

Лук зеленый - 30 граммов
Пекинская капуста - 310 граммов
Огурец - 230 граммов
Сухарики Хрус team багет сырное ассорти - 120 граммов
Майонез Провансаль - 40 граммов

Процент потерь по массе: 27 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru