



Салат зелень и сухарики



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 730 г | Калории 864 | Белки 19.2 | Жиры 46.9 | Углеводы 96.0 |
| На 100 г | Калории 118.4 | Белки 2.6 | Жиры 6.4 | Углеводы 13.1 |

Ингредиенты

Лук зеленый - 30 граммов
Пекинская капуста - 310 граммов
Огурец - 230 граммов
Сухарики Хрус team багет сырное ассорти - 120 граммов
Майонез Провансаль - 40 граммов

Процент потерь по массе: 27 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru