



## Салат из моркови с сыром (заправка майонезом) (столовая еда)



<b>На 160 г</b>	Калории 262	Белки 13.6	Жиры 19.3	Углеводы 7.2
<b>На 100 г</b>	Калории 164.0	Белки 8.5	Жиры 12.1	Углеводы 4.5

### Ингредиенты

Морковь - 100 граммов  
Сыр - 50 граммов  
Майонез - 10 граммов

Процент потерь по массе: 84 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)