



Салат из овощей с ложкой майонеза



На 620 г	Калории 747	Белки 32.7	Жиры 58.1	Углеводы 24.3
На 100 г	Калории 120.4	Белки 5.3	Жиры 9.4	Углеводы 3.9

Ингредиенты

Свекла вареная - 200 граммов
Огурец - 100 граммов
Яйцо вареное - 100 граммов
Сыр голландский - 50 граммов
Майонез - 50 граммов
Чеснок - 20 граммов

Процент потерь по массе: 38 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru