



Салат из овощей с ложкой майонеза



На 620 г

Калории
747

Белки
32.7

Жиры
58.1

Углеводы
24.3

На 100 г

Калории
120.4

Белки
5.3

Жиры
9.4

Углеводы
3.9

Ингредиенты

Свекла вареная - 200 граммов
Огурец - 100 граммов
Яйцо вареное - 100 граммов
Сыр голландский - 50 граммов
Майонез - 50 граммов
Чеснок - 20 граммов

Процент потерь по массе: 38 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru