



Салат из огурца с горошком



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 100 г | Калории 384 | Белки 24.9 | Жиры 18.8 | Углеводы 20.3 |
| На 100 г | Калории 384.3 | Белки 24.9 | Жиры 18.8 | Углеводы 20.3 |

Ингредиенты

Горошек - 200 граммов
Свежий огурец - 200 граммов
Яйцо - 100 граммов
Майонез - 10 граммов

Процент потерь по массе: 90 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru