



## Салат из огурца с горошком



<b>На 100 г</b>	Калории 384	Белки 24.9	Жиры 18.8	Углеводы 20.3
<b>На 100 г</b>	Калории 384.3	Белки 24.9	Жиры 18.8	Углеводы 20.3

### Ингредиенты

Горошек - 200 граммов  
Свежий огурец - 200 граммов  
Яйцо - 100 граммов  
Майонез - 10 граммов

Процент потерь по массе: 90 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)