



## Салат из огурцов и иваси



<b>На 415 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 0.0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0

### Ингредиенты

Иваси натуральная - 0 граммов  
Свежий огурец - 100 граммов  
Лук репчатый - 50 граммов  
Петрушка - 10 граммов  
Укроп - 10 граммов

Процент потерь по массе: 58.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)