



## Салат из огурцов, перца и моркови



|                 |                 |              |             |                 |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0    | Белки<br>0.0 | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>64.8 | Белки<br>0.9 | Жиры<br>4.6 | Углеводы<br>4.4 |

### Ингредиенты

Свежий огурец - 200 граммов  
Перец - 100 граммов  
Морковь сырая - 100 граммов  
Масло растительное - 20 граммов  
Бальзамический уксус из Модены - 20 граммов  
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)