



Салат из огурцов, перца, лука с йогуртом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 27.4	Белки 1.6	Жиры 0.4	Углеводы 4.4

Ингредиенты

Свежий огурец - 200 граммов
Перец сладкий - 150 граммов
Йогурт термостатный "Данон" 1,5% - 100 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Укроп - 10 граммов
Петрушка - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru