



Салат из огурцов, помидор черри, сыра, лука и ветчины с маслом и соевым соусом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 149.8	Белки 9.2	Жиры 12.3	Углеводы 3.2

Ингредиенты

Свежий огурец - 100 граммов
Сыр Российский - 100 граммов
Помидоры черри - 100 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Масло растительное - 20 граммов
Соевый Соус - 10 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru