

Салат из пекинской капусты

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1035 г	328	16.6	16.3	41.2
На 100 г	31.7	1.6	1.6	4.0

Ингредиенты

Пекинская капуста - 700 граммов
Помидор свежий - 80 граммов
Горошек зеленый - 240 граммов
Льняное масло - 3 чайные ложки

Процент потерь по массе: -3.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru