



## Салат крабовый с капустой



<b>На 920 г</b>	Калории 759	Белки 48.4	Жиры 28.4	Углеводы 76.6
<b>На 100 г</b>	Калории 82.4	Белки 5.3	Жиры 3.1	Углеводы 8.3

### Ингредиенты

Кукуруза консервированная - 290 граммов  
Крабовые палочки - 190 граммов  
Яйца вареные - 220 граммов  
Капуста белокачанная - 150 граммов  
Укроп - 30 граммов  
Лук зеленый - 40 граммов

Процент потерь по массе: 8 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)