



Салат крабовый с капустой



На 920 г	Калории 759	Белки 48.4	Жиры 28.4	Углеводы 76.6
На 100 г	Калории 82.4	Белки 5.3	Жиры 3.1	Углеводы 8.3

Ингредиенты

Кукуруза консервированная - 290 граммов
Крабовые палочки - 190 граммов
Яйца вареные - 220 граммов
Капуста белокачанная - 150 граммов
Укроп - 30 граммов
Лук зеленый - 40 граммов

Процент потерь по массе: 8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru