



Салат морковь редька зелёная или белая со сметаной



На 650 г	Калории 394	Белки 9.7	Жиры 23.1	Углеводы 31.7
На 100 г	Калории 60.5	Белки 1.5	Жиры 3.6	Углеводы 4.9

Ингредиенты

Морковь сырая - 250 граммов
Редька - 250 граммов
Сметана 15 - 150 граммов

Процент потерь по массе: 35 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru