



## Салат морковь редька зелёная или белая со сметаной



<b>На 650 г</b>	Калории 394	Белки 9.7	Жиры 23.1	Углеводы 31.7
<b>На 100 г</b>	Калории 60.5	Белки 1.5	Жиры 3.6	Углеводы 4.9

### Ингредиенты

Морковь сырая - 250 граммов  
Редька - 250 граммов  
Сметана 15 - 150 граммов

Процент потерь по массе: 35 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)