



Салат овощной с шампиньонами



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 59.3	Белки 3.7	Жиры 2.3	Углеводы 6.0

Ингредиенты

Шампиньоны жареные - 200 граммов
Кукуруза консервированная - 200 граммов
Яйцо вареное - 55 граммов
Огурец - 1 штука
Морковь отварная - 75 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Заправку для салата считать отдельно, я добавляю греческий йогурт 0,5%

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru