



Салат овощной



На 780 г	Калории 137	Белки 8.7	Жиры 0.8	Углеводы 27.8
На 100 г	Калории 17.5	Белки 1.1	Жиры 0.1	Углеводы 3.6

Ингредиенты

Пекинская капуста - 300 граммов
Помидор свежий - 160 граммов
Огурец - 150 граммов
Перец болгарский - 100 граммов
Укроп - 15 граммов
Лук зеленый - 50 граммов

Процент потерь по массе: 22 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru