Салат овощной

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 780 г	137	8.7	0.8	27.8
На 100 г	17.5	1.1	0.1	3.6

Ингредиенты

Пекинская капуста - 300 граммов
Помидор свежий - 160 граммов
Огурец - 150 граммов
Перец болгарский - 100 граммов
Укроп - 15 граммов
Лук зеленый - 50 граммов

Процент потерь по массе: 22 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru