



Салат с авокадо и креветками



На 415 г	Калории 472	Белки 27.5	Жиры 34.0	Углеводы 16.4
На 100 г	Калории 113.7	Белки 6.6	Жиры 8.2	Углеводы 3.9

Ингредиенты

Креветки - 100 граммов
Помидор свежий - 100 граммов
Авокадо - 100 граммов
Пекинская капуста - 50 граммов
Перепелиное яйцо - 40 граммов
Кедровые орешки - 15 граммов
Бальзамический уксус из Модены - 10 граммов

Процент потерь по массе: 58.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2019 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru