



## Салат с авокадо и креветками



<b>На 415 г</b>	Калории 472	Белки 27.5	Жиры 34.0	Углеводы 16.4
<b>На 100 г</b>	Калории 113.7	Белки 6.6	Жиры 8.2	Углеводы 3.9

### Ингредиенты

Креветки - 100 граммов  
Помидор свежий - 100 граммов  
Авокадо - 100 граммов  
Пекинская капуста - 50 граммов  
Перепелиное яйцо - 40 граммов  
Кедровые орешки - 15 граммов  
Бальзамический уксус из Модены - 10 граммов

Процент потерь по массе: 58.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)