Салат с авокадо и креветками

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 415 г	472	27.5	34.0	16.4
На 100 г	113.7	6.6	8.2	3.9

Ингредиенты

Креветки - 100 граммов
Помидор свежий - 100 граммов
Авокадо - 100 граммов
Пекинская капуста - 50 граммов
Перепелиное яйцо - 40 граммов
Кедровые орешки - 15 граммов
Бальзамический уксус из Модены - 10 граммов

Процент потерь по массе: 58.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru