



## Салат с капустой и помидором



<b>На 575 г</b>	Калории 321	Белки 8.5	Жиры 20.0	Углеводы 25.0
<b>На 100 г</b>	Калории 55.9	Белки 1.5	Жиры 3.5	Углеводы 4.3

### Ингредиенты

Капуста белокочанная - 300 граммов  
Помидор свежий - 250 граммов  
Масло растительное - 20 граммов  
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 42.5 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2023 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)