



Салат с капустой и помидором



На 575 г	Калории 321	Белки 8.5	Жиры 20.0	Углеводы 25.0
На 100 г	Калории 55.9	Белки 1.5	Жиры 3.5	Углеводы 4.3

Ингредиенты

Капуста белокочанная - 300 граммов
Помидор свежий - 250 граммов
Масло растительное - 20 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 42.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru