



Салат с копченой курицей



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 87.5	Белки 5.0	Жиры 3.3	Углеводы 9.4

Ингредиенты

Картофель - 170 граммов
Куриная грудка копченая - 100 граммов
Лук репка - 11 граммов
Перец болгарский - 100 граммов
Морковь вареная - 75 граммов
Масло оливковое - 10 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru