



## Салат с крабовыми палочками



<b>На 300 г</b>	Калории 327	Белки 17.0	Жиры 15.9	Углеводы 28.3
<b>На 100 г</b>	Калории 109.0	Белки 5.7	Жиры 5.3	Углеводы 9.4

### Ингредиенты

Капуста пекинская - 100 граммов  
Помидор свежий - 100 граммов  
Огурец - 1 штука  
Сметана - 100 граммов  
Крабовые палочки - 100 граммов  
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)