



Салат с крабовыми палочками



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|------------------|
| На 300 г | Калории 327 | Белки 17.0 | Жиры 15.9 | Углеводы 28.3 |
| На 100 г | Калории 109.0 | Белки 5.7 | Жиры 5.3 | Углеводы 9.4 |

Ингредиенты

Капуста пекинская - 100 граммов
Помидор свежий - 100 граммов
Огурец - 1 штука
Сметана - 100 граммов
Крабовые палочки - 100 граммов
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2018 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru