

Салат с крабовими палочками

На 300 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	327	17.0	15.9	28.3
На 100 г	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
	109.0	5.7	5.3	9.4

Ингредиенты

Капуста пекинская - 100 граммов Помидор свежий - 100 граммов Огурец - 1 штука Сметана - 100 граммов Крабовые палочки - 100 граммов Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру Все права защищены Распечатано с сайта beregifiguru.ru