



Салат с крабовыми палочками



На 300 г	Калории 327	Белки 17.0	Жиры 15.9	Углеводы 28.3
На 100 г	Калории 109.0	Белки 5.7	Жиры 5.3	Углеводы 9.4

Ингредиенты

Капуста пекинская - 100 граммов
Помидор свежий - 100 граммов
Огурец - 1 штука
Сметана - 100 граммов
Крабовые палочки - 100 граммов
Лук зеленый - 100 граммов

Процент потерь по массе: 70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2017 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru