



Салат с кукурузой, свежим огурцом, перцем, луком, вареной курицей и адыгейским сыром

★★★★★

На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 73.2	Белки 1.7	Жиры 3.8	Углеводы 7.6

Ингредиенты

Кукуруза - 240 граммов
Перец сладкий - 100 граммов
Свежий огурец - 100 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Укроп - 10 граммов
Петрушка - 10 граммов
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru